

Menu de la cantine scolaire  
Contrôlé par Nutri service

Du 14/01/2013 au 08/02/2013

	lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
1ere semaine		Thème basque		
	Carottes râpées et céleri vinaigrette	Salade verte jambon de pays et fromage des pyrénées	Quiche poireaux oignons sans pâte	Potage tomates,poireaux,carottes
	Pizza jambon maison	Axoa de veau, poivrons oignons	Rôti de dindonneau	Filet d'églefin
	Salade verte vinaigrette	P T vapeur	Petits pois carottes	Ratatouille 2/3 lég frais
	Fromage blanc sucré	Gâteau basque confiture cerises noires et crème	Tomme grise 150 mg	Camembert 100 MG
2ème semaine				
	Betteraves crues vinaigrette	Quiche thon maison	Salade verte 3 croûtons	Avocat mimosa et duo choux râpés
	Rôti de porc échine	Boudin blanc artinanal	Escalope de dinde sauce crème	Meunière l'atlantide >70% poisP/L>2
	Lentilles2/3 carottes 1/3	Pomme cuite	Gratin de P terre2/3 et courgettes1/3	Tubbillini carottes brocolis>70% lég
	Tomme blanche 150 Mg	Petit suisse sucré	Bûche de chèvre 100 MG	St nectaire 150 MG
	Tarte aux pommes maison	Crème vanille et kiwi	Orange	Flan aux pruneaux
3ème semaine				
	Carottes râpées citron	Concombres sauce bulgare	Mélange salade verte dés de gouda	Potage lég 1/3 P terre 2/3 carot etc
	Sauté de canard 1 t saucisson	Brochette agneau et 2/3 carottes	Poulet rôti	Filet de pangas sauce tomate grill
	Haricots blancs à la tomate	navets courg et 1/3 semoule	Petits pois carottes	Riz
	St paulin 150 MG	Kiri crème 150 MG	Pont l'évêque 100 MG	Tomme blanche 150 MG
	Compote pomme allégée en sucre	Crème caramel maison	Riz au lait maison	Clémenvilla
4ème semaine				Nouvel an chinois
	Quiche jambon gruyère	Betteraves crues vinaigrette	Pamplemousse au sucre	Acras de morue et nem au poulet et
	Bœuf braisé	Sauté de poulet	Macaronis à la bolognaise	salade verte
	Carottes vichy	Haricots verts	bœuf < 15% MG	Sauté de porc au caramel
	Petit suisse aromatisé	Tomme grise 150 MG	Fromage blanc coulis fruits rouge	Riz cantonais
	Banane	Crêpe sucrée à la confiture		Tomme blanche
				tarte noix de coco et litchi cru

